



Riders	EF-001	EF-002	EF-003	AF-004	AF-005	AF-006	Pr.Elite	Pr Amateur
Talla (m)	1,61	1,61	1,65	1,65	1,68	1,59	1,62	1,64
Edad (años)	32	39	41	34	45	48	37	42
categoria	Elite	Elite	Elite	Amateur	Amateur	Amateur	Elite	Amateur
Peso	55,2	51	57,9	60,1	54,1	56,8	55	57
IMC	21,3	19,7	21,3	22,1	19,2	22,5	42	21
% grasa	12,1	10,2	13,0	13,4	11,8	14,4	<b>12</b>	<b>13</b>
% masa Muscular	63	65	62	62	63	61	<b>63</b>	<b>62</b>
Squat c/c.Ruso (hasta el fallo)	33	98	13	43	8	27	48	26
Push Ups (hasta el fallo)	30	39	28	25	21	8	32	18
Pull Ups (hasta el fallo)	6	9	0	1	0	1	5	0,7
Sit Ups(60")	48	46	42	39	38	36	45	38
Take Off sup (60")	20	23	18	16	14	16	20	15
Test de Conconi (UA)	162	170	171	153	160	184	<b>168</b>	<b>166</b>
Nivel de Esfuerzo	6	6	3	3	4	3	5	3
PPM	55	55	48	48	50	48	52	48