

Tabla 1



Riders	E-001	E-002	E-003	E-004	E-005	E-006	E-007	E-008	E-009	E-0010	A-011	A-012	A-013	A-014	A-015	A-016	Pr.Elite	Pr.Am
Talla (m)	1,79	1,84	1,74	1,65	1,75	1,84	1,79	1,67	1,68	1,64	1,72	1,72	1,68	1,76	1,74	1,71	1,74	1,72
Edad (años)	29	35	36	41	45	40	48	34	49	53	36	46	52	42	51	48	42	46
categoria	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Amateur	Amateur	Amateur	Amateur	Amateur	Amateur	Elite	Amateur
Peso	73,1	70,7	78,3	62	76,2	78,8	76,2	69,8	68,7	63,6	77,0	69,8	79,9	78,6	69,4	69,3	71,7	74,0
IMC	22,9	20,9	25,9	22,8	24,9	23,3	23,8	25,0	24,3	23,6	26,0	23,6	28,3	25,4	22,9	23,7	24	25
% grasa	10,0	8,5	9	11	10,7	9,5	11,8	15	16,0	14,1	12,1	12,4	14,2	10	15,1	12,4	12	13
% masa Muscular	66	67	67	64	66	67	64	61	60	62	64	64	62	66	61	64	64	64
Squat c/c.Ruso (hasta el fallo)	53	55	50	39	49	39	46	25	30	30	63	49	70	45	49	35	42	52
Push Ups (hasta el fallo)	72	43	60	100	39	41	28	45	20	42	70	34	75	61	26	52	49	53
Pull Ups (hasta el fallo)	12	21	20	24	8	11	7	6	2	8	8	5	8	16	0	2	12	7
Sit Ups(60")	47	58	44	52	45	46	49	54	34	45	33	46	51	48	45	40	47	44
Take off sup(60")	25	20	29	29	20	19	20	22	17	18	19	17	24	28	12	24	22	21
Test de Conconi (UA)	162	182	154	164	160	172	154	166	171	168	173	176	157	148	176	161	165	165
Nivel de Esfuerzo	9	8	6	6	6	7	7	5	4	6	6	5	5	7	4	4	6	5
PPM	65	60	55	55	55	58	58	52	50	55	55	52	52	58	50	50	55	52